



CLUB OLYMPIQUE ROUEZIEN

PROGRAMME ADULTES / ENFANTS

24 créneaux Sept 2025 à Juin 2026

LUNDI

YOGA DOUX 120€
PILATE 110€
CARDIO TRAINING 100€
CUISSSE ABDO FESSIERS 100€

MERCREDI

REMISE SPORT DOUCEUR 100€
MULTISPORTS 3/5 ANS 50€
PICKLEBALL 100€
PICKLEBALL 6 ANS ET+ 50€
ZUMBA 100€

VENDREDI

MULTISPORTS 6/9 ANS 50€
MULTISPORTS 10/16 ANS 50€
MULTISPORTS ADULTE 100€

MARDI

YOGA 140€
GRS 6/8ANS 120€
GRS 9 ANS ET+ 140€
STEP 110€
VOLLEY 50 €
COUNTRY 100€

JEUDI

PICKLEBALL +60ANS 100€
REMISE SPORT DOUCEUR 100€
HANDISPORT 90€
SPORT INCLUSIF 0€ OU 90€
BADMINTON 50€

LUNDI AU DIMANCHE

SALLE REMISE EN FORME
CARDIO MUSCULATION 150€
EN AUTONOMIE 6H A 00H

Contact :

secretariat.cor72140@gmail.com

07.71.75.90.61

cliquez sur le QR CODE

pour avoir les horaires et s'inscrire

